

Persbericht

Harlingen, 27 januari 2022



Langer thuis wonen

Veel mensen willen *zo lang mogelijk thuis blijven wonen*. Zolang u nog vitaal bent, gaat dit heel eenvoudig. Maar wanneer u wat kwetsbaarder wordt, heeft u meer ondersteuning en zorg nodig.

Het is goed om op tijd te bekijken welke hulp in uw omgeving beschikbaar is. Dan weet u waar u aan toe bent als u onverwachts (even) ondersteuning nodig hebt. Veel mensen doen een beroep op mensen om hen heen. Maak daarover duidelijke afspraken. Ook kunt u professionele hulp krijgen van de gemeente en zorginstanties bij u in de buurt.

Blijven wonen in een huis dat bij je past

Veel mensen willen *zelfstandig blijven wonen*, met hulp van (zorg)professionals en mantelzorgers. Het is daarom belangrijk dat uw huis ook geschikt is voor later, als u mogelijk klachten krijgt. Kunt u dan bijvoorbeeld de trap wel op?

Het is goed om daar nu alvast over na te denken. U heeft dan de tijd om eventuele aanpassingen aan uw woning te doen. Of misschien gaat u liever op zoek naar een toegankelijker huis of een woonomgeving waar meer zorg beschikbaar is. Als u op tijd actie onderneemt, heeft u langer plezier van uw woonplek.

Huren bij de Bouwvereniging

De Bouwvereniging in Harlingen heeft sinds 2018 het comfort+ programma. In een periode van ca. 10 jaar worden 600 eengezinswoningen aanpast. Deze aanpassingen bestaan bijvoorbeeld uit het weghalen van drempels, plaatsen van een toilet boven. Of het maken van een ruime douche met toilet, soms gaat dit ten koste van een slaapkamer.

Vragen

Voor vragen met betrekking tot langer thuis of zelfstandig wonen kunt u contact opnemen met De Bouwvereniging via telefoonnummer 0517-432525. Op de website <https://www.debouwvereniging.nl/ik-huur/onderhoudsprojecten/comfortpluswoning> staat meer informatie, waarbij u ook kunt opzoeken of uw woning valt onder de groep aangewezen woningen. Of met het gebiedsteam Harlingen, het gebiedsteam is telefonisch bereikbaar op 14 0517 (keuze 2) of per mail gebiedsteam@harlingen.nl. Meer informatie over het gebiedsteam vindt u op de website <https://www.harlingen.nl/gebiedsteam-harlingen>

Meer informatie via internet:

<https://zorgzamedorpen.frl/index.php/2018/06/11/langer-thuis-wonen-in-eigen-dorp/>

<https://langerthuisinhuis.nl/langer-thuis-wonen/>

<https://www.zorgvanu.nl/themas/ondersteuning-om-langer-thuis-te-wonen>

<https://www.generatiethuis.nl/>

